



Amb la col·laboració de:



Ajuntament
de Castelldefels



Activitats Extraescolars Curs 2023/24



Trajectòria i ideari

Com a entitat, l'AFA de l'escola Garigot porta en marxa des dels inicis d'aquesta, sent un grup de famílies voluntàries que volen ajudar i oferir el seu temps per tal de millorar la qualitat dels serveis que s'ofereixen durant l'escolarització dels seus infants.

Si ens centrem en l'àmbit de les activitats extraescolars, aquestes es gestionen des de la comissió d'extraescolars. Portem més de 15 anys oferint el servei d'extraescolars a les famílies del centre, amb un ampli catàleg d'activitats que es renoven any rere any per tal d'adaptar-nos a les famílies que van arribant i les seves necessitats.

Des de l'AFA, volem oferir unes activitats extraescolars de qualitat i integradores, un espai de diversió pels infants però on també puguin aprendre, complementant així l'educació formal que els infants reben al centre.

A més, des d'extraescolars, busquem fomentar els valors que ens representen: cooperació, respecte, superació i igualtat. Volem ajudar als infants a desenvolupar una ment crítica, capaç d'opinar per si sols. Busquem treballar des de les emocions, per tal de donar eines per a que els infants comencin a expressar-se i a entendre's, i sobretot, a estimar-se. També busquem oferir una estona per a socialitzar amb un grup d'iguals que comparteixen gustos o interessos similars.

Volem que els infants que participen amb nosaltres en les extraescolars vinguin a gust, gaudeixin de les activitats que fan i a més, aprenguin coses del seu interès, tot cuidant els valors que transmetem i les emocions que hi viuen en cada moment.



Objectius generals de les activitats extraescolars

Com a entitat, pensem que les activitats extraescolars tenen una funció social, on els infants que hi assisteixen poden passar una estona entretinguda amb un grup d'iguals, fent una activitat del seu interès i compartint opinions i vivències amb la resta de participants en aquesta.

D'altra banda, la nostra escola és inclusiva des de fa anys i això es nota amb tothom que hi participa dintre del centre: els nens/es, professors/es, monitors/es, conserges, personal de cuina i de neteja... tots aquells que hi participen dintre del dia a dia del centre comparteixen experiències plegats que ens enriqueixen i ens fan créixer cada dia una mica més.

Oferint el servei d'activitats extraescolars, tenim uns objectius a assolir:

- Assegurar l'atenció i protecció als infants en l'horari no lectiu mentre les famílies no se'n pugui fer càrrec.
- Proporcionar als infants unes oportunitats educatives diferents i complementàries a les que ofereix l'educació formal.
- Esdevenir una eina de compensació de les desigualtats socials, culturals i econòmiques quan s'escaigui.

Amb les activitats extraescolars també volem assolir uns objectius de caire més educatiu pels infants, tenint en compte que aquestes activitats són un complement per a les activitats que ofereix l'educació formal. Dintre d'aquests **objectius educatius**, destaquem:

- Fomentar activitats concretes: balls, música, esports (a nivell lúdic), dibuix, manualitats, teatre...
- Oferir espais de lleure, complementant les activitats lectives amb altres no lectives.
- Potenciar els esports de grup, l'art, la ciència, la tecnologia i els idiomes.
- Fomentar les ments crítiques, que els infants tinguin criteri i opinió personal.
- Incidir en l'educació emocional: fer conèixer sentiments i emocions, reconèixer-les, expressar-les de maneres diferents.
- Incidir en l'educació dels valors, actituds i hàbits, l'auto acceptació, saber guanyar i perdre, la creativitat, la cooperació...

Afavorir l'atenció a la diversitat i la inclusió

Com ja em comentat amb anterioritat, la nostra escola és inclusiva, i per tant, dintre de les activitats extraescolars programades té cabuda tot l'alumnat de l'escola, cadascú amb les seves diferències i ritmes diferents.

La inclusió és que tothom pugui participar en qualsevol centre de lleure sense que cap de les seves característiques, físiques o psíquiques, li impedeixi desenvolupar la seva vivència i educació. I, finalment, l'equip, la base, el fonament del centre, els monitors i monitores, seran l'eix transversal per poder fer inclusió. Ells han de creure en la inclusió. Han de creure que poden treballar amb tota la tipologia d'infants. S'ho han de creure. Si s'ho creuen podran fer inclusió, podran assumir tots els infants i joves i realment hi haurà una educació en el lleure plural i en la qual tothom pugui aprendre de l'altre, que, si ho recordem, és la base de la nostra educació.

D'altra banda, en quant a les diferències culturals, la nostra escola té un percentatge molt gran de persones d'altres països i aconseguir una bona convivència i harmonia entre tots ja és educar i afavorir la diversitat. Tothom aporta dintre del grup.

Aquestes activitats complementen l'educació formal, i promouen l'autonomia, la socialització i la participació educant en un sentit global i integrador.

Las activitats extraescolars tenen una funció social i un plantejament educatiu.

Els monitors/es tenen formació per aportar valors d'acceptació i de valoració de la diversitat e inclusió social.

Donant la mà a l'altre ens enriqueixim mútuament, amb totes les nostres diferències.

Inscripcions

Les activitats extraescolars començaran el dilluns 2 d'octubre. Les inscripcions es faran *on-line* a través de l'enllaç que us posem a continuació. És molt important emplenar totes les dades i que arribeu fins al final, lliurant els formularis annexos, si no la inscripció no estarà feta.

<https://forms.gle/4fiHD6vs9G1aSFGg6>

El **període d'inscripció** a les activitats extraescolars d'aquest curs 2023/24 serà del **7 al 21 de setembre per a SOCIS de l'AFA**, i del **14 al 21 de setembre per a tothom**. Passada aquesta data, el formulari quedarà tancat fins al segon trimestre, i NO es podran apuntar més nens/es fins al següent trimestre. Si us plau, per a una correcta organització de les activitats extraescolars, és necessari que es respectin els terminis d'inscripcions.

Recordeu que les famílies que no s'hagin donat d'alta com a sòcies de l'AFA aquest curs 2023/24 pagaran com a no sòcies!!

Documents que s'han d'entregar abans de començar:

- [Dades sanitàries](#)
- [Autorització per a marxar-se sols](#) (a partir de 3r)
- [Autorització per a venir a buscar un infant](#)

Si no sou socis de l'AFA o no l'heu entregat encara:

- [Drets d'imatge](#)
- [SEPA](#)

Normativa / Informació important

- Continuarem treballant a les activitats extraescolars per comunitats: **Petits** (EI3, EI4 y EI5), **Mitjans** (1r, 2n y 3r) i **Grans** (4t, 5è i 6è).
- Per a fer una activitat extraescolar, farà falta que el grup arribi a un **mínim de 10 nens/es inscrits/es**. Si en una activitat extraescolar **no** s'arriba al mínim de nens/es inscrits/es, aquesta activitat quedarà anul·lada.
- D'altra banda, cada grup tindrà un **màxim de 15 participants**. Una vegada s'ompli el grup, aquest es tancarà i la resta d'inscripcions passaran al **l·listat d'espera** per ordre d'arribada.
- Les **inscripcions a les extraescolars són trimestrals**, per tant, s'obriran inscripcions abans de començar cada trimestre per a poder fer altes, baixes i modificacions.
- El pagament de les extraescolars serà trimestral, i es passarà pel banc durant les següents dates:
 - **1r trimestre:** durant la primera setmana d'octubre (2 - 6 oct, 2022)
 - **2n trimestre:** durant la segona setmana de gener (8 - 12 gen, 2023)
 - **3r trimestre:** durant la primera setmana d'abril (2 - 5 abr, 2023)
- D'aquesta manera, **no es permet fer canvis abans de finalitzar el trimestre**. No es retornaran els diners de la quota trimestral.
- Tot alumne/a que es doni de baixa i vulgui canviar d'activitat, haurà de formalitzar novament la inscripció, respectant la llista d'espera. Es prega que tots els nens/es tinguin una continuïtat en les activitats extraescolars en les quals estiguin inscrits durant el curs
- Els nens/es que no hagin vingut a classe a l'escola, **no podran assistir** per la tarda a las activitats extraescolars.
- Els alumnes seran entregats pels monitors/es per la **porta principal de l'escola** a les 17:45h.
- En cas que una família arribi tard a l'hora de recollida assignada, el monitor/a s'apartarà de la porta i lliurarà als nens/es una vegada s'hagi lliurat a la resta de grups.
- Fem recordatori que sense **l'autorització per a anar-se sols/as de les extraescolars lliurada**, el/la nen/a **no podrà marxar-se sol/a** en cap moment. De la mateixa manera, si no està lliurada l'autorització perquè ho

vingui a recollir una altra persona, el nen/a no marxarà amb ningú que no sigui la seva mare/pare o tutor/a legal. No valen les autoritzacions del col·legi, atès que és un horari diferent.

- L'extraescolar d'anglès que s'ofereix per a mitjans i grans la proporciona l'empresa *Halo English*. L'extraescolar *Speaking in English* de petits i mitjans la continua gestionant la coordinació de l'AFA.
- Per a qualsevol dubte o assumpte que es vulgui tractar amb la coordinadora, queden habilitats els següents contactes:
 - E-mail: extraescolars.afa.garigot@gmail.com
 - Telèfon/*WhatsApp* (16h a 18h): 649 986 165
- La inscripció suposarà l'acceptació de la normativa d'extraescolars de l'AFA de l'escola Garigot.

Activitats extraescolars programades per a aquest curs:

Educació Infantil (8 activitats):

- Iniciació esportiva
- Iniciació a la dansa moderna
- Futbol sala
- Judo
- Petits artistes
- *Speaking in English*
- Petits exploradors
- Iniciació al patinatge

Primària (15 activitats):

- *Speaking in English*
- Futbol sala
- Dansa moderna
- MasterChef
- Multiesports
- *Let's make*
- Patinatge
- Dibuix *manga*
- Teatre
- Bàsquet
- Taekwondo
- Ioga
- *Skate*
- Guitarra
- *Halo English*

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2023/24

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
INFANTIL	In. Esportiva 18€ / 23€	Futbol Sala 18€ / 23€	In. Dansa Moderna 10€ / 12€	Futbol Sala 18€ / 23€	In. Patinatge 18€ / 23€
	Judo 18€ / 23€	Petits Artistes 10€ / 12€	Speaking in English 19€ / 24€	Petits Exploradors 10€ / 12€	
MITJANS	Dibuix Manga 10€ / 12€	Futbol Sala 18€ / 23€	Let's make 10€ / 12€	Futbol Sala 18€ / 23€	Dansa Moderna 10€ / 12€
	Speaking in English 19€ / 24€	Halo English 45€ / 48€	Multiesports 18€ / 23€	MasterChef 35€ / 40€	Patinatge 18€ / 23€
	Skate 35€ / 38€	Taekwondo Federat 57€ / 62€	Ioga 23€ / 28€	Patinatge 18€ / 23€	Taekwondo Federat 57€ / 62€
		Guitarra 30€ / 35€			
GRANS	MasterChef 35€ / 40€	Dibuix Manga 10€ / 12€	Dansa Moderna 10€ / 12€	Guitarra 30€ / 35€	Patinatge 18€ / 23€
	Skate 35€ / 38€	Let's make 10€ / 12€	Bàsquet 18€ / 23€	Halo English 45€ / 48€	Taekwondo Federat 57€ / 62€
		Taekwondo Federat 57€ / 62€		Teatre 10€ / 12€	

*Preu per mes

**Preu soci al mes/ Preu NO soci al mes

*****Halo English:** Els no socis de l'AFA hauran d'abonar 20€ com a matrícula. Els socis queden exonerats.

*****Taekwondo:** És obligatori fer dues classes a la setmana. El preu 57€/62€ inclou les dues classes a la setmana, dimarts i divendres

Resum i objectius generals de cada activitat extraescolar



❖ Iniciació Esportiva

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat dirigida als més petits de l'escola, on se'ls hi començarà a iniciar en el món de l'esport a partir de jocs i activitats entretingudes i atractives per a ells/es. A iniciació esportiva es busca treballar la psicomotricitat dels infants, el desenvolupament de l'esquema corporal (control i consciència corporal, expressió corporal), l'espai i la temporalitat i les emocions, tot a través de la pràctica de diferents esports i jocs.

En un futur, a mesura de que avanci el curs, se'ls hi anirà introduint diferents esports, des de els més coneguts, com ara el futbol, el handbol o el bàquet, fins a altres menys coneguts, per tal d'aconseguir donar visibilitat a altres esports de cara als infants més petits.

Per a qui va destinada?

Per a petits.

Objectius generals:

- Fomentar la pràctica esportiva en l'entorn de l'escola.
- Consolidar l'esport com activitat fonamental dels alumnes durant el temps de lleure.
- Fomentar els valors de l'esport (esforç, importància de grup, autosuperació personal...).
- Assolir un bons hàbits per a la pràctica de l'esport (roba esportiva adequada, hidratació, descans...).

- Conèixer tot tipus d'esports, esports coneguts, com ara el futbol, el bàsquet o el handbol, així com d'altres no tan coneguts mitjançant jocs adaptats als més petits.
- Millorar les habilitats motrius bàsiques i específiques.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.

❖ Futbol Sala

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Aquesta activitat és una iniciació a l'esport del futbol sala. Mitjançant jocs i activitats atractives pels infants se'ls hi començarà a ensenyar les coses més bàsiques d'aquest esport: normativa senzilla, posicions, passades, xuts... Tot adaptat als més petits, tenint en compte les característiques de cada grup i la base que hi tenen.

Per a qui va destinada?

Per a petits i mitjans.

Objectius generals:

- Fomentar la pràctica esportiva en l'entorn de l'escola.
- Consolidar l'esport com activitat fonamental dels alumnes durant el temps de lleure.
- Fomentar els valors de l'esport (esforç, importància de grup, autosuperació personal, cooperació amb els companys/es...).
- Assolir un bons hàbits per la pràctica de l'esport (roba esportiva adequada, hidratació, descans...).
- Conèixer l'esport del futbol, mitjançant jocs adaptats a cada franja d'edat.
- Millorar la coordinació oculopèdica.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats, treballant també la lateralitat i les preferències de cada infant.
- Millorar les habilitats motrius bàsiques i específiques gràcies a l'esport.

❖ Bàsquet

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat destinada a la pràctica del bàsquet. Per mitjà de diverses activitats i jocs, se'ls hi ensenyarà els conceptes bàsics d'aquest esport i les tècniques adients als infants

Per a qui va destinada?

Per a grans.

Objectius generals:

- Captar l'atenció dels participants a l'activitat esportiva mitjançant jocs i la pràctica del bàsquet.
- Buscar la màxima cohesió de grup entenent les diferents edats que tindrà el grup.
- Ensenyar cada dia alguna cosa nova. Generar el desig de tornar el proper dia.
- Tenir molt clars els objectius esportius per augmentar la motivació, adequant-los a les diferents edats i nivells que tindrà el grup. Que siguin assolibles, ni massa fàcils ni massa difícils per no derivar en desmotivació o fracàs.
- Metodològicament, potenciar l'atenció, l'esforç, l'autoconfiança i el rendiment per evitar la dispersió i l'actitud passiva dins del grup.
- Familiaritzar els alumnes amb el material i conceptes tècnics bàsics del bàsquet.
- Ensenyar i fomentar valors a través de l'esport.

❖ Iniciació al patinatge

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitats destinada al grup d'infants més petits de patinatge. Se'ls hi començarà a ensenyar el més bàsic per a poder començar a endinsar-se en el món del patinatge: col·locar-se patins i proteccions, la importància d'aquestes, control postural bàsic per a aguantar l'equilibri sobre els patins, petis desplaçaments... Tot adaptant-se al grup d'infants que fa l'activitat i al seu desenvolupament.

Cal portar els patins, proteccions (colze, nina i genolls) i casc. Si falta alguna cosa, NO ES FARÀ PATINARÀ AQUELL DIA.

Per a qui va destinada?

Per a petits.

Objectius generals:

- Aconseguir la suficient confiança en si mateixos a l'hora de fer moviments amb els patins i també a l'hora de frenar en carrera.
- Aconseguir aprendre a posar-se els patins i les proteccions ells/es sols/es.
- Millorar la coordinació oculopèdica.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.
- Fomentar la pràctica de l'esport mentre es gaudeix d'aquest.

❖ Patinatge

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Grups més avançats de patinatge. En aquesta activitat es busca millorar dintre de la tècnica del patinatge, per mitjà de jocs, circuits i activitats atractives pels infants. A patinatge intentem

millorar els desplaçaments en patins, fent-los variats i divertits, amb seguretat i amb ganes de passar-ho bé.

Cal portar els patins, proteccions (colze, nina i genolls) i casc. Si falta alguna cosa, NO ES PATINARÀ AQUELL DIA.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans.

Objectius generals:

- Aconseguir la suficient confiança en si mateixos a l'hora de fer moviments amb els patins i també a l'hora de frenar en carrera.
- Aconseguir aprendre a posar-se els patins i les proteccions ells/es sols/es.
- Millorar la coordinació oculopèdica.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.
- Fomentar la pràctica de l'esport mentre es gaudeix d'aquest.
- Tenir molt clars els objectius esportius per augmentar la motivació, adequant-los a les edats i nivells que tindrà el grup. Que siguin assolibles, ni massa fàcils ni massa difícils per no derivar en desmotivació o fracàs.

❖ Multiesports

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat per a descobrir diferents tipus d'esports. Cada mes es descobrirà un esport diferent per tal de conèixer esports variats i veure què és el que ens agrada. Coneixerem la normativa bàsica i els moviments especials de cada esport a tractar per mitjà de la pràctica i el joc. Tractarem esports menys comuns, com ara el rugbi, el voleï, el handbol, el tennis, etc.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans.

Objectius generals:

- Conèixer nous esports.
- Iniciar-se en la pràctica d'esports menys coneguts.
- Fomentar els valors de l'esport.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.
- Fomentar la pràctica de l'esport mentre es gaudeix d'aquest.
- Tenir molt clars els objectius esportius per augmentar la motivació, adequant-los a les edats i nivells que tindrà el grup. Que siguin assolibles, ni massa fàcils ni massa difícils per no derivar en desmotivació o fracàs

❖ Taekwondo Federat

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

El *taekwondo* és un art marcial d'origen sud coreà que destaca per la seva gran varietat de tècniques. Un esport amb disciplina, que destaca pels valors que es transmeten, com ara la força de voluntat o la responsabilitat.

Esport federat en el qual, durant el trimestre, caldrà comprar la roba adequada (el monitor us avisarà quan i com). També cal tenir en compte que en ser federat, hi haurà despeses per a federar-los i per a fer els exàmens pertinents (us avisarem quan).

Per tal de poder avançar, es fa obligatòriament dos dies per setmana: dimarts i divendres.

Per a qui va destinada?

Per a primària (mitjans i grans).

Objectius generals:

- Conèixer nous esports.
- Iniciar-se en la pràctica responsable d'un art marcial.
- Fomentar els valors del *taekwondo*.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.
- Aprendre les tècniques necessàries per a passar les proves de nivell pròpies del *Taekwondo*.

❖ Skate

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Amb aquesta activitat es busca iniciar-se al món de l'*skate*, començant amb les nocions bàsiques d'equilibri i desplaçament a sobre de la taula i poc a poc, anar avançant.

No cal portar *skate* ni proteccions, són proporcionades pels monitors d'*skate*.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans i grans.

Objectius generals:

- Aconseguir la suficient confiança en si mateixos a l'hora de fer moviments amb l'*skate*.
- Aconseguir seguretat a l'hora de frenar en carrera.
- Aconseguir aprendre a posar-se les proteccions ells/es sols/es.
- Millorar la coordinació oculopèdica.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.

- Fomentar la pràctica de l'esport mentre es gaudeix d'aquest.
- Tenir molt clars els objectius esportius per augmentar la motivació, adequant-los a les edats i nivells que tindrà el grup. Que siguin assolibles, ni massa fàcils ni massa difícils per no derivar en desmotivació o fracàs.

❖ Ioga

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

El ioga és una disciplina mental, física i espiritual provinent de la Índia. A través de diferents postures es medita i es fa exercici, entrenat cos, ànima i ment. En aquest cas, durant aquesta activitat extraescolar, es treballarà a partir de contes, mites, tradicions i jocs, l'empatia i la curiositat, coneixent les infinites oportunitats que en dona el cos i la ment.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans.

Objectius generals:

- Conèixer la tècnica bàsica del ioga.
- Treballar la empatia i les emocions a través de la meditació.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.
- Fomentar la pràctica de l'esport mentre es gaudeix d'aquest..

❖ Judo

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

El judo és un art marcial d'origen japonès. Aquesta pràctica permet un desenvolupament integral de la persona, influint en el desenvolupament físic, mental i emocional a través de la pràctica. En aquest cas, s'inicia el camí amb els més petits de l'escola.

Per a qui va destinada?

Per a petits.

Objectius generals:

- Conèixer nous esports.
- Iniciar-se en la pràctica responsable d'un art marcial.
- Fomentar els valors del judo.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.
- Desenvolupar una educació física integral: treballant lateralitat, flexibilitat, coordinació, ambidextralitat i la psicomotricitat.



❖ Speaking in English

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat dedicada a l'anglès com a llengua estrangera. En aquesta activitat el que volem potenciar, sobretot, és la parla d'aquest idioma, per tant, els monitors entren a l'activitat parlant ja en anglès, fins a l'hora de sortida. Per mitjà del joc (tant dintre com fora de l'aula) es busca aprendre nou vocabulari en anglès, escoltant la fonètica d'aquest i començant a donar les primeres passes en aquest idioma.

Per a qui va destinada?

Per a petits i mitjans.

Objectius generals:

- Familiaritzar-se amb els sons de la llengua anglesa.
- Adquirir nou vocabulari en aquest idioma.
- Motivar els infants a aprendre un nou idioma.
- Investigar una nova cultura.

❖ Halo English

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat dedicada a l'anglès i coordinada per l'empresa Halo English.

A l'inici, s'hauran d'abonar 65€ de material, i els no socis de l'AFA, hauran d'abonar 20€ de matricula (els socis de l'AFA queden exonerats d'aquest pagament).

Per a qui va destinada?

Per a mitjans i grans.

Objectius generals:

Cada grup estableix els seus propis objectius en funció de les necessitats de cada grup d'infants.



❖ Teatre

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat de teatre adaptat a diferent franges d'edat. A través de jocs teatrals i de interpretació, anirem obrint-nos i descobrint el que un mateix pot fer a partir de l'expressió corporal. A l'activitat de teatre s'ensenya a exterioritzar sentiments i emocions a partir de l'expressió corporal i verbal, descobrint aquestes i reforçant l'autoestima i la seguretat en un mateix.

Per a qui va destinada?

Per a grans.

Objectius generals:

- Treballar la creativitat i la imaginació.
- Potenciar l'autonomia i seguretat en un mateix.
- Desenvolupar el coneixement d'un mateix i dels altres mitjançant el treball en equip.
- Treballar l'expressió corporal i verbal i les emocions.
- Gaudir de les sessions.

❖ Petits Artistes

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Introducció al món de les manualitats i el dibuix pels infants més petits de l'escola. A Petits artistes es presenta una temàtica cada setmana per tal de treballar diferents èpoques de l'any a través de divertides manualitats. Fan us de material molt divers: des de material reciclat, fins a material que ens ofereix la natura, els infants potenciaran la seva creativitat i descobriran que amb qualsevol objecte podem fer una gran manualitat!

Per a qui va destinada?

Per a petits.

Objectius generals:

- Potenciar la imaginació i la creativitat.
- Treballar la psicomotricitat fina.
- Familiaritzar-se amb material divers per a fer manualitats.
- Gaudir de l'estona de creació i de l'activitat en general.
- Descobrir temàtiques diferents relacionades amb la cultura i les estacions de l'any.

❖ Dibuix Manga

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

A l'activitat de dibuix *manga* s'inicia als infants al dibuix d'aquest estil, estil provinent del Japó utilitzat normalment per a dibuixar còmics o historietes i que es caracteritza per l'amplia gama de gèneres que pot tenir i el gran abast de públic al que pot anar dirigit. Es busca crear un entorn agradable i segur on els infants que hi participen gaudeixin d'aquest estil de dibuix, intercanviïn punts de vista uns amb els altres i puguin potenciar la seva creativitat al màxim.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans i grans.

Objectius generals:

- Familiaritzar-se amb el material propi de dibuix (delineadors de diferents mides, porta-mines, aquarel·les...).
- Introduir-se al món del *manga*, familiaritzant-se amb els conceptes bàsics d'aquest estil.
- Aprendre diferents tipus de tècniques i trucs que ens ajuden a dibuixar aquest estil.
- Potenciar la creativitat de cada infant, donant la llibertat per a expressar-se mitjançant el dibuix.
- Fomentar l'esforç individual per tal de millorar.

- Experimentar amb els dibuix i les diferents possibilitats que ens ofereix per tal d'aconseguir que cada infant trobi el seu estil propi.

❖ Dansa Moderna

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Es treballen diferents estils de ball modern: hip-hop, funky, jazz modern... A través de l'activitat extraescolar de dansa moderna, els infants poden explotar al màxim la seva creativitat i posen en pràctica grans valors com el compromís, l'esforç, l'autoaprenentatge, la constància, la confiança i la companyonia. També es treballen habilitats cognitives com l'augment d'energia, la postura del cos, la coordinació, sincronització, creativitat i la memòria.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans i grans.

Objectius generals:

- Descobrir diferents estils de ball modern.
- Fomentar la creativitat i l'expressió corporal.
- Defensar valors com el compromís, el companyerisme, el treball en equip...
- Treballar el ritme i la coordinació.
- Treballar la postura corporal i desenvolupar-ne una de correcta.
- Desenvolupar la memòria i la concentració.

❖ Iniciació a la dansa moderna

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Introducció al món de la dansa moderna pels infants més petits de l'escola, descobrint el nostre cos i les seves capacitats creatives i expressives a través del moviment d'aquest. A través de l'activitat de dansa, els infants poden explotar al màxim la seva creativitat i posen en pràctica grans valors com el compromís, l'esforç, l'autoaprenentatge, la constància, la confiança i la companyonia. També es treballen habilitats cognitives com l'augment d'energia, la postura del cos, la coordinació, sincronització, creativitat i la memòria.

Per a qui va destinada?

Per a petits.

Objectius generals:

- Potenciar la imaginació, la creativitat i l'expressió corporal.

- Treballar la psicomotricitat i el moviment del cos.
- Descobrir el nostre propi cos i les seves possibilitats.
- Treballar el ritme i la coordinació.
- Treballar la postura corporal i desenvolupar-ne una de correcta.
- Desenvolupar la memòria i la concentració.

❖ Let's Make / Experiments

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

A *Let's Make* experimentem amb la tecnologia, la física i possibles reaccions. És un espai de creació i experimentació adaptat a infants de primària, on a través de les tecnologies, les lleis físiques i de vegades, inclús algun petit experiment reactiu, aprenem jugant i gaudint. A cada sessió ens preparam el nostre material, treballem en el experiment, som creatius, fins a arribar al moment de l'experimentació, on veiem els resultats del nostre treball.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans i grans.

Objectius generals:

- Potenciar la creativitat dels infants.
- Experimentar amb la tecnologia i les lleis físiques.
- Potenciar les ments exploradores.
- Descobrir de manera divertida i segura altres aspectes que la tecnologia ens pot oferir.
- Treballar la ciència de manera atractiva.

❖ Petits Exploradors/es

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

L'extraescolar de petits exploradors es tracta d'una activitat pensada pels més petits i les més petites de l'escola, on a través del joc, poden aprendre i ser uns grans exploradors de la natura que ens envolta, gaudint de l'activitat i de l'entorn. A Petits exploradors es treballa l'entorn de manera divertida: a partir de manualitats, de jocs motrius, de jocs de cerca, contes... treballen animals, estacions, festes... tot el que el nostre entorn ens ofereix!

Com a novetat, aquest any es seguirà un fil conductor: els petits/es es convertiran en Exploradors/es *Pokémon*! I tindran que anar aconseguint les diferents insígnies d'explorador/a mentre coneixen el món natural i animal *pokemonitzat*!

Per a qui va destinada?

Per a petits.

Objectius generals:

- Fer consciència del medi ambient, defensant que cal tenir-ne cura d'aquest.
- Fomentar l'esperit d'equip, afavorint la col·laboració entre iguals.
- Treballar aspectes relacionats amb la natura.
- Experimentar amb la natura i el nostre entorn.
- Gaudir de la natura i l'entorn que ens envolta.

❖ **MasterChef**

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Introducció al món de la cuina. A l'activitat de *MasterChef*, els infants aprendran a fer una recepta fàcil i divertida a cada sessió! Una activitat per a descobrir la cuina des d'una perspectiva lúdica i experimental. Tothom mans a la massa, que això ja comença!

Cal portar davantal, gorra de cuina, *tupper* i taula per a tallar.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans i grans.

Objectius generals:

- Potenciar la imaginació i la creativitat.
- Treballar la psicomotricitat fina.
- Familiaritzar-se amb els estris de la cuina.
- Veure l'alimentació des d'un punt de vista divertit i entretingut.
- Conèixer diferents tipus d'aliments.

❖ **Guitarra**

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat extraescolar dedicada a l'aprenentatge del llenguatge musical i del funcionament de la guitarra com a instrument musical. A partir d'exercicis atractius s'aprendrà a tocar les notes bàsiques amb la guitarra i crearem els nostres propis ritmes.

Cal portar una guitarra.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans i grans.

Objectius generals:

- Potenciar la imaginació i la creativitat.
- Treballar el ritme.
- Familiaritzar-se amb la guitarra i el seu funcionament.
- Treballar valors com ara la constància, el treball en equip o la responsabilitat.