

**Bullying.**  
Características de  
esta problemática y  
pautas para salir de  
un círculo vicioso





# Bullying

¿Qué es?

El bullying o acoso escolar hace referencia a una conducta persecutoria de violencia física o psíquica que se ejerce por parte de un menor o varios menores contra otro menor, que es la víctima.

- Es intencional.
- El agresor aprovecha que el agredido no se puede defender.
- La agresión se repite en el tiempo.



## Entonces No es Bullying

- Las peleas entre niños.
- Que alguien no quiera ser amigo.
- Toda situación agresiva o violenta.
- Los apodos o bromas.
- Cuando no hay víctima.

Esto posiblemente requiera ser abordado/  
trabajado de otra manera.



# Tipos de Bullying

## FISICO

Genera daño físico,  
Mucho temor.



## VERBAL

Apodos, burlas, insultos,  
extorsiones.



## EXCLUSION Y RUMORES

Versus intimidad y honor.



## VIRTUAL

Mayor alcance  
Posibilidad de anonimato.





## Bola de nieve

Comienza suavemente como si fuera un juego.

1

El agredido tiene el problema identificado, siente miedo al acercarse.

3

El agredido presenta síntomas: miedo, rabia, baja autoestima, malas notas, sueño y alimentación afectados.

5

Se repite en el tiempo. Los que presencian se ponen del lado del agresor o neutral.

2

El agresor lo tiene dominado con una mirada. Está instalado.

4

La crueldad del bullying llega a la máxima expresión. El agredido puede agredir o desear agredir a otros.

6



## Actores en la Situación de Bullying



### Agresor

Es capaz de pensar que otro no tiene cómo defenderse, lo escoge para llenarlo de miedo, disfruta intimidando.



### Agredido

Puede ser casual, facilitador, o victimista.  
Tiene miedo.  
No sabe defenderse.



### Público/ Cómplices

Activos o Pasivos.



Es un niño que necesita ayuda



# El Agresor

- Puede venir de una familia violenta.
- Sin reglas ni límites.
- Con dificultades.
- Falta de empatía.
- Puede haber sufrido o estar sufriendo bullying.

# El Agredido

- Puede ser una persona diferente en algún aspecto (más o menos alta, baja, bonito, estudioso, etc.)
- Puede haber sobreprotección.
- Puede ser peleador o sensible.
- Puede soler someterse.



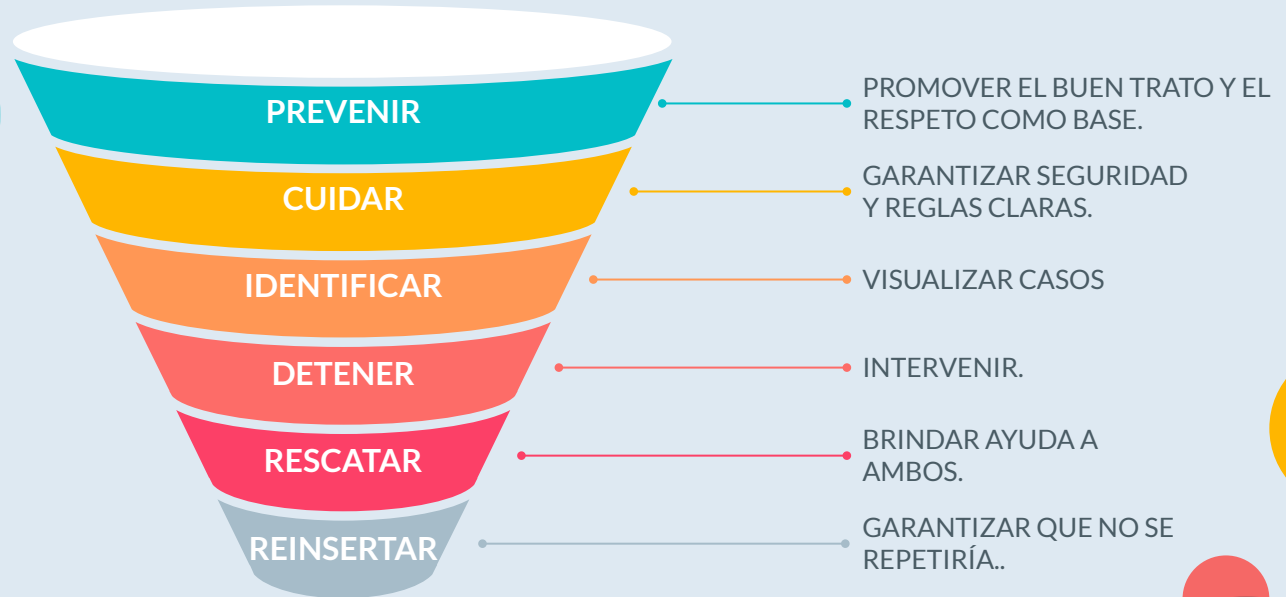
# El Público

- Puede tener la creencia de que cada uno debe cuidarse solo.
- Puede tener temor a convertirse en víctima.
- Puede ser amigo del agresor.
- Puede no ser consciente del daño.

## Los que defienden al que sufre

- Son muy pocos.
- Ya han defendido a otros antes.
- Afrontar el miedo los ha hecho fuertes.
- Logran comprender al otro y se sienten parte de lo que sucede en el grupo.

¿Qué podemos hacer?





**Muchas gracias.**

Lic. Carolina Mai Nguyen

[Carolinamainguyen@gmail.com](mailto:Carolinamainguyen@gmail.com)