



Amb la col·laboració de:



Ajuntament
de Castelldefels



Activitats Extraescolars Curs 2022/23



Trajectòria i ideari

Com a entitat, l'AMPA de l'escola Garigot porta en marxa des dels inicis d'aquesta, sent un grup de famílies voluntàries que volen ajudar i oferir el seu temps per tal de millorar la qualitat dels serveis que s'ofereixen durant l'escolarització dels seus infants.

Si ens centrem en l'àmbit de les activitats extraescolars, aquestes es gestionen des de la comissió d'extraescolars. Portem més de 15 anys oferint el servei d'extraescolars a les famílies del centre, amb un ampli catàleg d'activitats que es renoven any rere any per tal d'adaptar-nos a les famílies que van arribant i les seves necessitats.

Des de l'AMPA, volem oferir unes activitats extraescolars de qualitat i integradores, un espai de diversió pels infants però on també puguin aprendre, complementant així l'educació formal que els infants reben al centre.

A més, des d'extraescolars, busquem fomentar els valors que ens representen: cooperació, respecte, superació i igualtat. Volem ajudar als infants a desenvolupar una ment crítica, capaç d'opinar per si sols. Busquem treballar des de les emocions, per tal de donar eines per a que els infants comencin a expressar-se i a entendre's, i sobretot, a estimar-se. També busquem oferir una estona per a socialitzar amb un grup d'iguals que comparteixen gustos o interessos similars.

Volem que els infants que participen amb nosaltres en les extraescolars vinguin a gust, gaudeixin de les activitats que fan i a més, aprenguin coses del seu interès, tot cuidant els valors que transmetem i les emocions que hi viuen en cada moment.



Objectius generals de les activitats extraescolars

Com a entitat, pensem que les activitats extraescolars tenen una funció social, on els infants que hi assisteixen poden passar una estona entretinguda amb un grup d'iguals, fent una activitat del seu interès i compartint opinions i vivències amb la resta de participants en aquesta.

D'altra banda, la nostra escola és inclusiva des de fa anys i això es nota amb tothom que hi participa dintre del centre: els nens/es, professors/es, monitors/es, conserges, personal de cuina i de neteja... tots aquells que hi participen dintre del dia a dia del centre comparteixen experiències plegats que ens enriqueixen i ens fan créixer cada dia una mica més.

Oferint el servei d'activitats extraescolars, tenim uns objectius a assolir:

- Assegurar l'atenció i protecció als infants en l'horari no lectiu mentre les famílies no se'n pugui fer càrrec.
- Proporcionar als infants unes oportunitats educatives diferents i complementàries a les que ofereix l'educació formal.
- Esdevenir una eina de compensació de les desigualtats socials, culturals i econòmiques quan s'escaigui.

Amb les activitats extraescolars també volem assolir uns objectius de caire més educatiu pels infants, tenint en compte que aquestes activitats són un complement per a les activitats que ofereix l'educació formal. Dintre d'aquests **objectius educatius**, destaquem:

- Fomentar activitats concretes: balls, música, esports (a nivell lúdic), dibuix, manualitats, teatre...
- Oferir espais de lleure, complementant les activitats lectives amb altres no lectives.
- Potenciar els esports de grup, l'art, la ciència, la tecnologia i els idiomes.
- Fomentar les ments crítiques, que els infants tinguin criteri i opinió personal.
- Incidir en l'educació emocional: fer conèixer sentiments i emocions, reconèixer-les, expressar-les de maneres diferents.
- Incidir en l'educació dels valors, actituds i hàbits, l'auto acceptació, saber guanyar i perdre, la creativitat, la cooperació...

Afavorir l'atenció a la diversitat i la inclusió

Com ja em comentat amb anterioritat, la nostra escola és inclusiva, i per tant, dintre de les activitats extraescolars programades té cabuda tot l'alumnat de l'escola, cadascú amb les seves diferències i ritmes diferents.

La inclusió és que tothom pugui participar en qualsevol centre de lleure sense que cap de les seves característiques, físiques o psíquiques, li impedeixi desenvolupar la seva vivència i educació. I, finalment, l'equip, la base, el fonament del centre, els monitors i monitores, seran l'eix transversal per poder fer inclusió. Ells han de creure en la inclusió. Han de creure que poden treballar amb tota la tipologia d'infants. S'ho han de creure. Si s'ho creuen podran fer inclusió, podran assumir tots els infants i joves i realment hi haurà una educació en el lleure plural i en la qual tothom pugui aprendre de l'altre, que, si ho recordem, és la base de la nostra educació.

D'altra banda, en quant a les diferències culturals, la nostra escola té un percentatge molt gran de persones d'altres països i aconseguir una bona convivència i harmonia entre tots ja és educar i afavorir la diversitat.

Aquestes activitats complementen l'educació formal, i promouen l'autonomia, la socialització i la participació educant en un sentit global i integrador.

Las activitats extraescolars tenen una funció social i un plantejament educatiu.

Els monitors/es tenen formació per aportar valors d'acceptació i de valoració de la diversitat e inclusió social. Donant la mà a l'altre ens enriqueixim mútuament, amb totes les nostres diferències.

Activitats extraescolars programades per a aquest curs:

Educació Infantil (9 activitats):

- Iniciació esportiva
- Iniciació a la dansa
- Futbol sala
- Petits artistes
- *Minifulness*
- Taller de música
- *Speaking in English*
- Petits exploradors
- Iniciació al patinatge

Primària (18 activitats):

- *Speaking in English*
- Futbol sala
- Dansa moderna
- Grans aventurers/es
- Graffiti
- MasterChef
- Reforç Acadèmic
- Multiesports
- *Batucada*
- Esports de raqueta
- *Let's make*
- Patinatge
- Dibuix *manga*
- Teatre
- Bàsquet
- Taekwondo
- Tennis Gimeno
- Halo English



amb la col·laboració:



Activitats Extraescolars Garigot - Curs 2022/23

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Petits (Infantil)	Iniciació esportiva 15€ / 20€	Petits Artistes 9€ / 11€	Iniciació a la dansa 9€ / 11€	Petits Exploradors 9€ / 11€	Minifullness 9€ / 11€
		Futbol sala 15€ / 20€	Taller de música 9€ / 11€	Futbol sala 15€ / 20€	Iniciació Patinatge 15€ / 20€
			Speaking in English 9€ / 11€		
Mitjans (1r/2n/3r)	Dibuix Manga 9€ / 11€	Futbol sala 15€ / 20€	Let's Make 9€ / 11€	Futbol sala 15€ / 20€	Dansa Moderna 9€ / 11€
	Grans aventurers 9€ / 11€	Tenis Gimeno 49€/dia 89€/2 dies 54€/dia 94€/2 dies	Multiesports 15€ / 20€	MasterChef 25€ / 30€	Tenis Gimeno 49€/dia 89€/2 dies 54€/dia 94€/2 dies
	Speaking in English 9€ / 11€	Halo English 45€ / 48€ 60€ inicials de material		Patinatge 15€ / 20€	Batucada 30€ (+10€ segon germà) 35€ (+12€ segon germà)
					Patinatge 15€ / 20€
Grans (4t/5è/6è)	Graffiti 20€ / 25€	Dibuix Manga 9€ / 11€	Let's Make 9€ / 11€	Dibuix Manga 9€ / 11€	Teatre 9€ / 11€
	MasterChef 25€ / 30€	Reforç Acadèmic 9€ / 11€	Bàsquet 15€ / 20€	Dansa Moderna 9€ / 11€	Esports de raqueta 15€ / 20€
			Taekwondo 30€ / 35€	Halo English 45€ / 48€ 60€ inicials de material	Batucada 30€ (+10€ segon germà) 35€ (+12€ segon germà)

* Preu Soci al mes / Preu NO Soci al mes

**Preu per mes

***Halo English: Els no socis de l'AFA hauran d'abonar 20€ de matrícula, els socis queden exonerats.

Resum i objectius generals de cada activitat extraescolar



❖ Iniciació Esportiva

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat dirigida als més petits de l'escola, on se'ls hi començarà a iniciar en el món de l'esport a partir de jocs i activitats entretingudes i atractives per a ells/es. A iniciació esportiva es busca treballar la psicomotricitat dels infants, el desenvolupament de l'esquema corporal (control i consciència corporal, expressió corporal), l'espai i la temporalitat i les emocions, tot a través de la pràctica de diferents esports i jocs.

En un futur, a mesura de que avanci el curs, se'ls hi anirà introduint diferents esports, des de els més coneguts, com ara el futbol, el handbol o el bàsquet, fins a altres menys coneguts, per tal d'aconseguir donar visibilitat a altres esports de cara als infants més petits.

Per a qui va destinada?

Per a petits.

Objectius generals:

- Fomentar la pràctica esportiva en l'entorn de l'escola.
- Consolidar l'esport com activitat fonamental dels alumnes durant el temps de lleure.
- Fomentar els valors de l'esport (esforç, importància de grup, autosuperació personal...).
- Assolir un bons hàbits per a la pràctica de l'esport (roba esportiva adequada, hidratació, descans...).

- Conèixer tot tipus d'esports, esports coneguts, com ara el futbol, el bàsquet o el handbol, així com d'altres no tan coneguts mitjançant jocs adaptats als més petits.
- Millorar les habilitats motrius bàsiques i específiques.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.

❖ Futbol Sala

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Aquesta activitat és una iniciació a l'esport del futbol sala. Mitjançant jocs i activitats atractives pels infants se'ls hi començarà a ensenyar les coses més bàsiques d'aquest esport: normativa senzilla, posicions, passades, xuts... Tot adaptat als més petits, tenint en compte les característiques de cada grup i la base que hi tenen.

Per a qui va destinada?

Per a petits i mitjans.

Objectius generals:

- Fomentar la pràctica esportiva en l'entorn de l'escola.
- Consolidar l'esport com activitat fonamental dels alumnes durant el temps de lleure.
- Fomentar els valors de l'esport (esforç, importància de grup, autosuperació personal, cooperació amb els companys/es...).
- Assolir un bons hàbits per la pràctica de l'esport (roba esportiva adequada, hidratació, descans...).
- Conèixer l'esport del futbol, mitjançant jocs adaptats a cada franja d'edat.
- Millorar la coordinació oculopèdica.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats, treballant també la lateralitat i les preferències de cada infant.
- Millorar les habilitats motrius bàsiques i específiques gràcies a l'esport.

❖ Bàsquet

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat destinada a la pràctica del bàsquet. Per mitjà de diverses activitats i jocs, se'ls hi ensenyarà els conceptes bàsics d'aquest esport i les tècniques adients als infants

Per a qui va destinada?

Per a grans.

Objectius generals:

- Captar l'atenció dels participants a l'activitat esportiva mitjançant jocs i la pràctica del bàsquet.
- Buscar la màxima cohesió de grup entenent les diferents edats que tindrà el grup.
- Ensenyar cada dia alguna cosa nova. Generar el desig de tornar el proper dia.
- Tenir molt clars els objectius esportius per augmentar la motivació, adequant-los a les diferents edats i nivells que tindrà el grup. Que siguin assolibles, ni massa fàcils ni massa difícils per no derivar en desmotivació o fracàs.
- Metodològicament, potenciar l'atenció, l'esforç, l'autoconfiança i el rendiment per evitar la dispersió i l'actitud passiva dins del grup.
- Familiaritzar els alumnes amb el material i conceptes tècnics bàsics del bàsquet.
- Ensenyar i fomentar valors a través de l'esport.

❖ Iniciació al patinatge

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitats destinada al grup d'infants més petits de patinatge. Se'ls hi començarà a ensenyar el més bàsic per a poder començar a endinsar-se en el món del patinatge: col·locar-se patins i proteccions, la importància d'aquestes, control postural bàsic per a aguantar l'equilibri sobre els patins, petis desplaçaments... Tot adaptant-se al grup d'infants que fa l'activitat i al seu desenvolupament.

Cal portar els patins, proteccions (colze, nina i genolls) i casc. Si falta alguna cosa, NO ES FARÀ PATINARÀ AQUELL DIA.

Per a qui va destinada?

Per a petits.

Objectius generals:

- Aconseguir la suficient confiança en si mateixos a l'hora de fer moviments amb els patins i també a l'hora de frenar en carrera.
- Aconseguir aprendre a posar-se els patins i les proteccions ells/es sols/es.
- Millorar la coordinació oculopèdica.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.
- Fomentar la pràctica de l'esport mentre es gaudeix d'aquest.

❖ Patinatge

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Grups més avançats de patinatge. En aquesta activitat es busca millorar dintre de la tècnica del patinatge, per mitjà de jocs, circuits i activitats atractives pels infants. A patinatge intentem

millorar els desplaçaments en patins, fent-los variats i divertits, amb seguretat i amb ganes de passar-ho bé.

Cal portar els patins, proteccions (colze, nina i genolls) i casc. Si falta alguna cosa, NO ES FARÀ PATINARÀ AQUELL DIA.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans.

Objectius generals:

- Aconseguir la suficient confiança en si mateixos a l'hora de fer moviments amb els patins i també a l'hora de frenar en carrera.
- Aconseguir aprendre a posar-se els patins i les proteccions ells/es sols/es.
- Millorar la coordinació oculo-pèdica.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.
- Fomentar la pràctica de l'esport mentre es gaudeix d'aquest.
- Tenir molt clars els objectius esportius per augmentar la motivació, adequant-los a les edats i nivells que tindrà el grup. Que siguin assolibles, ni massa fàcils ni massa difícils per no derivar en desmotivació o fracàs

❖ Esports de raqueta

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat dedicada a tot tipus d'esports de raqueta: tenis, pàdel, ping-pong, bàdminton... A cada sessió s'anirà treballant un tipus diferent d'esport de raqueta per tal de conèixer la gran varietat que existeix dintre d'aquest àmbit.

Per a qui va destinada?

Per a grans.

Objectius generals:

- Conèixer diferents tipus d'esports de raqueta i la seva normativa.
- Distingir entre els diferents esports de raqueta.
- Millorar la coordinació oculo-manual.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.
- Fomentar la pràctica de l'esport mentre es gaudeix d'aquest.
- Tenir molt clars els objectius esportius per augmentar la motivació, adequant-los a les edats i nivells que tindrà el grup. Que siguin assolibles, ni massa fàcils ni massa difícils per no derivar en desmotivació o fracàs.

❖ Multiesports

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat per a descobrir diferents tipus d'esports. Cada mes es descobrirà un esport diferent per tal de conèixer esports variats i veure què és el que ens agrada. Coneixerem la normativa bàsica i els moviments especials de cada esport a tractar per mitjà de la pràctica i el joc. Tractarem esports menys comuns, com ara el rugbi, el voleï, el handbol, el tennis, etc.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans.

Objectius generals:

- Conèixer nous esports.
- Iniciar-se en la pràctica d'esports menys coneguts.
- Fomentar els valors de l'esport.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.
- Fomentar la pràctica de l'esport mentre es gaudeix d'aquest.
- Tenir molt clars els objectius esportius per augmentar la motivació, adequant-los a les edats i nivells que tindrà el grup. Que siguin assolibles, ni massa fàcils ni massa difícils per no derivar en desmotivació o fracàs

❖ Taekwondo

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

El *taekwondo* és un art marcial d'origen sud coreà que destaca per la seva gran varietat de tècniques. Un esport amb disciplina, que destaca pels valors que es transmeten, com ara la força de voluntat o la responsabilitat.

Esport federat en el qual, durant el trimestre, caldrà comprar la roba adequada (el monitor us avisarà quan i com). També cal tenir en compte que en ser federat, hi haurà despeses per a federar-los i per a fer els exàmens pertinents (us avisarem quan).

Per a qui va destinada?

Per a grans.

Objectius generals:

- Conèixer nous esports.
- Iniciar-se en la pràctica responsable d'un art marcial.
- Fomentar els valors del *taekwondo*.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.
- Aprendre les tècniques necessàries per a passar les proves de nivell pròpies del *Taekwondo*.

❖ Tenis Gimeno

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Aquesta activitat la coordina el ***Tenis Gimeno***, instal·lació propera al centre educatiu. Durant aquesta activitat, els infants aniran a les instal·lacions del Tennis Gimeno, acompanyats per un monitor/a del centre que els deixarà allà, i faran tennis amb monitors/es del club.

Caldrà anar-los a buscar al club a les 18h.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans.

Objectius generals:

- Conèixer la normativa bàsica del tennis.
- Conèixer la tècnica bàsica del tennis.
- Millorar la coordinació oculo-manual.
- Fer consciència del propi cos i les seves possibilitats.
- Fomentar la pràctica de l'esport mentre es gaudeix d'aquest.
- Tenir molt clars els objectius esportius per augmentar la motivació, adequant-los a les edats i nivells que tindrà el grup. Que siguin assolibles, ni massa fàcils ni massa difícils per no derivar en desmotivació o fracàs.



❖ Speaking in English

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat dedicada a l'anglès com a llengua estrangera. En aquesta activitat el que volem potenciar, sobretot, és la parla d'aquest idioma, per tant, els monitors entren a l'activitat parlant ja en anglès, fins a l'hora de sortida. Per mitjà del joc (tant dintre com fora de l'aula) es busca aprendre nou vocabulari en anglès, escoltant la fonètica d'aquest i començant a donar les primeres passes en aquest idioma.

Per a qui va destinada?

Per a petits i mitjans.

Objectius generals:

- Familiaritzar-se amb els sons de la llengua anglesa.
- Adquirir nou vocabulari en aquest idioma.
- Motivar els infants a aprendre un nou idioma.
- Investigar una nova cultura.

❖ Reforç acadèmic

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat dedicada a reforçar l'activitat acadèmica dels infants més grans. Espai proporcionat per a poder fer deures, estudiar, repassar pels exàmens, aprendre a fer esquemes i resums. La monitora encarregada ajudarà als infants amb les activitats acadèmiques i els hi ensenyarà

tècniques d'estudi profitoses pel seu dia a dia, a part de motivar-los i fer la tasca acadèmica més entretinguda pels infants.

Per a qui va destinada?

Per a grans.

Objectius generals:

- Aprendre tècniques d'estudi profitoses, com ara a fer resums o esquemes de temes a estudiar.
- Repassar els temaris que se'ls hi donen a l'aula.
- Fer els deures, entenent-los.
- Motivar els infants a aprendre i estudiar.
- Passar el curs de manera divertida i aprenent.

❖ **Halo English**

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat dedicada a l'anglès i coordinada per l'empresa **Halo English**.

A l'inici, s'hauran d'abonar 65€ de material, i els no socis de l'AFA, hauran d'abonar 20€ de matrícula (els socis de l'AFA queden exonerats d'aquest pagament).

Per a qui va destinada?

Per a mitjans i grans.

Objectius generals:

Cada grup estableix els seus propis objectius en funció de les necessitats de cada grup d'infants.



❖ Teatre

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat de teatre adaptat a diferent franges d'edat. A través de jocs teatrals i de interpretació, anirem obrint-nos i descobrint el que un mateix pot fer a partir de l'expressió corporal. A l'activitat de teatre s'ensenya a exterioritzar sentiments i emocions a partir de l'expressió corporal i verbal, descobrint aquestes i reforçant l'autoestima i la seguretat en un mateix.

Per a qui va destinada?

Per a grans.

Objectius generals:

- Treballar la creativitat i la imaginació.
- Potenciar l'autonomia i seguretat en un mateix.
- Desenvolupar el coneixement d'un mateix i dels altres mitjançant el treball en equip.
- Treballar l'expressió corporal i verbal i les emocions.
- Gaudir de les sessions.

❖ Petits Artistes

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Introducció al món de les manualitats i el dibuix pels infants més petits de l'escola. A Petits artistes es presenta una temàtica cada setmana per tal de treballar diferents èpoques de l'any a través de divertides manualitats. Fan us de material molt divers: des de material reciclat, fins a material que ens ofereix la natura, els infants potenciaran la seva creativitat i descobriran que amb qualsevol objecte podem fer una gran manualitat!

Per a qui va destinada?

Per a petits.

Objectius generals:

- Potenciar la imaginació i la creativitat.
- Treballar la psicomotricitat fina.
- Familiaritzar-se amb material divers per a fer manualitats.
- Gaudir de l'estona de creació i de l'activitat en general.
- Descobrir temàtiques diferents relacionades amb la cultura i les estacions de l'any.

❖ Dibuix Manga

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

A l'activitat de dibuix *manga* s'inicia als infants al dibuix d'aquest estil, estil provinent del Japó utilitzat normalment per a dibuixar còmics o historietes i que es caracteritza per l'amplia gama de gèneres que pot tenir i el gran abast de públic al que pot anar dirigit. Es busca crear un entorn agradable i segur on els infants que hi participen gaudeixin d'aquest estil de dibuix, intercanviïn punts de vista uns amb els altres i puguin potenciar la seva creativitat al màxim.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans i grans.

Objectius generals:

- Familiaritzar-se amb el material propi de dibuix (delineadors de diferents mides, porta-mines, aquarel·les...).
- Introduir-se al món del *manga*, familiaritzant-se amb els conceptes bàsics d'aquest estil.
- Aprendre diferents tipus de tècniques i trucs que ens ajuden a dibuixar aquest estil.
- Potenciar la creativitat de cada infant, donant la llibertat per a expressar-se mitjançant el dibuix.
- Fomentar l'esforç individual per tal de millorar.
- Experimentar amb els dibuix i les diferents possibilitats que ens ofereix per tal d'aconseguir que cada infant trobi el seu estil propi.

❖ Mini-fulness

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

L'activitat de *mini-fulness* és una versió adaptada del *mindfulness* a infants d'educació infantil. És una tècnica de relaxació i meditació amb la que els infants aprenen a gestionar emocions, estrès i redueix els estats emocionals negatius per tal de potenciar els positius. A l'extraescolar es realitzen diferents activitats tant físiques com manualitats on es potencia el *mindfulness*.

Per a qui va destinada?

Per a petits.

Objectius generals:

- Treballar l'atenció, la percepció i la memòria per mitjà de diferents tècniques de *mindfulness*.
- Potenciar la psicomotricitat (tant fina com gruixuda).
- Controlar la respiració, per tal d'aconseguir arribar a la calma.
- Treballar la relaxació a través de diferents tècniques de *mindfulness*.
- Potenciar la creativitat dels infants.
- Millorar el control de les emocions, així com a identificar-les.
- Gaudir de la tècnica del *mindfulness*.

❖ Taller de Música

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Aquesta activitat consisteix a treballar la música i el ritme a través de jocs i activitats entretingudes pels infants més petits de l'escola. A taller de música els infants aprenen a portar ritmes, treballen cançons, descobreixen instruments musicals i els manipulen... tot amb jocs divertits que fan gaudir del temps i de l'activitat, apropant-se una mica més al món musical.

Per a qui va destinada?

Per a petits.

Objectius generals:

- Aprendre a portar el ritme d'una cançó o melodia.
- Descobrir la diversitat d'instruments i veure'n les diferències entre ells.
- Reconèixer la veu com a instrument propi i treballar-la.
- Trobar i evocar emocions pròpies mitjançant la música.
- Fomentar el desenvolupament de la memòria auditiva i visual, el ritme i la veu.
- Desenvolupar la seva creativitat.

- Treballar la psicomotricitat i la capacitat d'expressar-se a través del ritme, la dansa i la música.
- Gaudir de la música i de cada sessió.

❖ Dansa Moderna

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

És una activitat dirigida a nens i nenes de 1r a 4t de primària. Es treballen diferents estils de ball modern: hip-hop, funky, jazz modern... A través de l'activitat extraescolar de dansa moderna, els infants poden explotar al màxim la seva creativitat i posen en pràctica grans valors com el compromís, l'esforç, l'autoaprenentatge, la constància, la confiança i la companyonia. També es treballen habilitats cognitives com l'augment d'energia, la postura del cos, la coordinació, sincronització, creativitat i la memòria.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans i grans.

Objectius generals:

- Descobrir diferents estils de ball modern.
- Fomentar la creativitat i l'expressió corporal.
- Defensar valors com el compromís, el companyerisme, el treball en equip...
- Treballar el ritme i la coordinació.
- Treballar la postura corporal i desenvolupar-ne una de correcta.
- Desenvolupar la memòria i la concentració.

❖ Iniciació a la dansa

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Introducció al món de la dansa pels infants més petits de l'escola, descobrint el nostre cos i les seves capacitats creatives i expressives a través del moviment d'aquest. A través de l'activitat de dansa, els infants poden explotar al màxim la seva creativitat i posen en pràctica grans valors com el compromís, l'esforç, l'autoaprenentatge, la constància, la confiança i la companyonia. També es treballen habilitats cognitives com l'augment d'energia, la postura del cos, la coordinació, sincronització, creativitat i la memòria.

Per a qui va destinada?

Per a petits.

Objectius generals:

- Potenciar la imaginació, la creativitat i l'expressió corporal.

- Treballar la psicomotricitat i el moviment del cos.
- Descobrir el nostre propi cos i les seves possibilitats.
- Treballar el ritme i la coordinació.
- Treballar la postura corporal i desenvolupar-ne una de correcta.
- Desenvolupar la memòria i la concentració.

❖ Let's Make / Experiments

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

A *Let's Make* experimentem amb la tecnologia, la física i possibles reaccions. És un espai de creació i experimentació adaptat a infants de cycle inicial i mitjà, on a través de les tecnologies, les lleis físiques i de vegades, inclús algun petit experiment reactiu, aprenem jugant i gaudint. A cada sessió ens preparam el nostre material, treballem en el experiment, som creatius, fins a arribar al moment de l'experimentació, on veiem els resultats del nostre treball.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans i grans.

Objectius generals:

- Potenciar la creativitat dels infants.
- Experimentar amb la tecnologia i les lleis físiques.
- Potenciar les ments exploradores.
- Descobrir de manera divertida i segura altres aspectes que la tecnologia ens pot oferir.
- Treballar la ciència de manera atractiva.

❖ Petits Exploradors/es

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

L'extraescolar de petits exploradors es tracta d'una activitat pensada pels més petits i les més petites de l'escola, on a través del joc, poden aprendre i ser uns grans exploradors de la natura que ens envolta, gaudint de l'activitat i de l'entorn. A Petits exploradors es treballa l'entorn de manera divertida: a partir de manualitats, de jocs motrius, de jocs de cerca, contes... treballen animals, estacions, festes... tot el que el nostre entorn ens ofereix!

Per a qui va destinada?

Per a petits.

Objectius generals:

- Fer consciència del medi ambient, defensant que cal tenir-ne cura d'aquest.

- Fomentar l'esperit d'equip, afavorint la col·laboració entre iguals.
- Treballar aspectes relacionats amb la natura.
- Experimentar amb la natura i el nostre entorn.
- Gaudir de la natura i l'entorn que ens envolta.

❖ Grans aventurers/es

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Ja tenim aquí la continuïtat de Petits exploradors/es! L'extraescolar de grans aventurers ens descobreix la natura i el nostre entorn a través de l'experimentació, la observació, el joc i les ganes de descobrir i investigar. Què mengen les formigues? Com evolucionen els cucs de seda? Quins animals trobem a prop de l'escola? Com canvien els paisatges durant les estacions? Tot això i més, es podrà descobrir en aquesta extraescolar.

A més, es farà una sortida cada trimestre per les rodalies de l'escola!

Serem capaços de descobrir les meravelles que el nostre entorn ens descobreix?

Per a qui va destinada?

Per a mitjans.

Objectius generals:

- Fer consciència del medi ambient, defensant que cal tenir-ne cura d'aquest.
- Fomentar l'esperit d'equip, afavorint la col·laboració entre iguals.
- Treballar aspectes relacionats amb la natura.
- Experimentar amb la natura i el nostre entorn.
- Gaudir de la natura i l'entorn que ens envolta.

❖ Graffiti

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Introducció al món del *graffiti* i l'art urbà. En aquesta activitat extraescolar, els infants podran aprendre tot el que el món del *graffiti* amaga: des de la planificació d'un *graffiti* a un mur, fins a tenir aquest mur pintat, els infants aprendran tot el procés pel que passa un *graffiter* abans de pintar un mur. A més, se'ls hi ensenyarà diferents tècniques de pintura urbana: des d'esprais, fins a retoladors especialitzats. Una gran oportunitat d'aprendre a gaudir de l'art urbà amb consciència!

Per a qui va destinada?

Per a grans.

Objectius generals:

- Potenciar la imaginació i la creativitat.
- Treballar en equip.
- Familiaritzar-se amb material divers dintre del món del *graffiti*.
- Aprendre diferents tècniques i processos del *graffiti*.
- Tenir-ne consciència del que és el món del *graffiti* i l'art urbà.

❖ MasterChef

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Introducció al món de la cuina. A l'activitat de *MasterChef*, els infants aprendran a fer una recepta fàcil i divertida a cada sessió! Una activitat per a descobrir la cuina des d'una perspectiva lúdica i experimental. Tothom mans a la massa, que això ja comença!

Cal portar davantal i gorra de cuina.

Per a qui va destinada?

Per a mitjans i grans.

Objectius generals:

- Potenciar la imaginació i la creativitat.
- Treballar la psicomotricitat fina.
- Familiaritzar-se amb els estris de la cuina.
- Veure l'alimentació des d'un punt de vista divertit i entretingut.
- Conèixer diferents tipus d'aliments.

❖ Batucada

Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

Activitat extraescolar dedicada al món de la percussió en equip. La *batucada* és un ritme d'origen brasiler amb influències africanes que generalment s'interpreta en grup i es caracteritza per ser ritmes repetitius i accelerats. Durant l'extraescolar, els infants es construiran els seus propis instruments amb material reciclat i aprendran ritmes i cançons al més pur estil d'una *batucada*. Fem gresca!

Per a qui va destinada?

Per a mitjans i grans (es barrejaran les dues comunitats per tal de treure el màxim partit a la diferència entre uns i altres).

Objectius generals:

- Potenciar la imaginació i la creativitat.
- Treballar el ritme i la percussió
- Familiaritzar-se amb els diferents instruments.
- Crear els nostres propis instruments per mitjà de material reciclat.
- Treballar valors com ara la constància, el treball en equip o la responsabilitat.